

Premiers Secours en Santé Mentale

Module Standard

TAUX SATISFACTION 2023	STAGIAIRES FORMES DEPUIS 2022	TAUX ATTEINTE OBJECTIFS 2023
89.59%	204	87.96%

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les Premiers Secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Programme de formation conforme au référentiel de compétences de PSSM France

Objectifs :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Eléments forts de la formation :

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Publics concernés :

- Il n'y a pas de pré-requis pour le public cible
- Groupe de 8 personnes minimum et 16 personnes maximum. Tout effectif inférieur à 8 personnes entraînera l'annulation ou le report de la formation.
- Tout public à partir de 18 ans volontaire pour suivre la formation
- Formation pouvant être accessible pour les personnes atteintes d'un handicap (information à transmettre avant la formation afin d'envisager les adaptations éventuellement nécessaires)

Contenu et déroulé de la formation :

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

1^{ère} Demi-journée

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – Statistiques – Conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions

2^{ème} Demi-journée

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions

3^{ème} Demi-journée

Session 3.1 – Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappels des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM sur les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister
 - Crise après un évènement traumatique : Présentation – Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions

4^{ème} Demi-journée

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes et symptômes
 - Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction, ...)

Méthode pédagogique :

- Pédagogie active, dynamique et participative
- Mises en situations réelles et jeux de rôle
- Exercices d'applications
- Vidéos de simulation et témoignages
- Echanges et retours d'expériences

Profil du formateur :

Formatrice accréditée PSSM France - Psychologue

Durée et rythme de la formation :

- 2 jours (consécutifs ou non) ou 4 demi-journées - Soit 14 heures au total

Tarif de la formation :

- En inter-entreprises : 250 € TTC y compris le manuel de formation
- En intra-entreprises : tarif sur demande, variable selon l'effectif et le lieu de la formation

Il n'est pas possible de mobiliser les heures de votre CPF pour financer cette formation.

Pour faciliter l'accès aux programmes de formation des Premiers Secours en Santé Mentale (secouristes et formateurs), PSSM France met à la disposition de ses apprenants un **fonds solidaire**. Sous réserve de remplir les critères d'éligibilité, ce fonds pourra prendre en charge une partie du coût de votre formation. Pour vérifier votre éligibilité et compléter le dossier : <https://www.pssmfrance.fr/demande-de-participation-au-fonds-solidaire/>.

Modalité de délai d'accès à la formation :

- Sous deux mois après validation du devis
- Les noms, prénoms et adresses emails des participants doivent être communiqués deux semaines avant le démarrage de la formation

Validation :

- A l'issue de la formation, les participants se voient délivrer une attestation de fin de formation et un Certificat de Secouriste en Santé Mentale délivré par PSSM France.
- La délivrance du Certificat de Secouriste en Santé Mentale après réalisation de l'évaluation en ligne sur le site de PSSM France.

Référent administratif, pédagogique et handicap : Lydia VILAIN